

Mr Michel Brémont :

diplômé d'état Jeunesse et Sport, commence la pratique des arts martiaux à l'âge de 11 ans.

En 1981, il adhère au Viet Vo Dao, école Thanh Long, de maître Nguyen Dan Phu, patriarche du Viet Vo Dao pour l'Europe. Cette école enseigne l'art externe martial et l'art interne énergétique.

En 1986, il commence l'enseignement de cet art.

En 1998, il crée sa propre école : Tam Tao Môn Phai « l'Ecole des Trois Forces ». Cette école, basée sur l'art martial sino-vietnamien et un travail de recherche en constante évolution, propose l'étude du Viet Vo Dao, du Bagua Zhang et du Qi Gong. Début des années 2000, il complète sa formation auprès du maître Wong Tun Ken pour le Bagua Zhang et le Qi Gong.

Depuis plus de 15 ans, il suit l'enseignement de Gérard Edde pour le Qi Gong et la médecine chinoise classique. Mr Michel Brémont possède un cinquième Dan officiel de ceinture noire, il est diplômé de la Fédération des Enseignants Qi Gong et Arts Energétiques et formateur pour cette fédération.

Il est également thérapeute en médecine chinoise taoïste : digipuncture, qi gong médical, diététique.