

YVES REQUENA

SEXOLOGIE TAOÏSTE

Une discipline incontournable de la Médecine Chinoise Fang Zhang Yan Sheng

CONFERENCE

(1)- « CHINE, SEX AND FUN »

Vendredi : V.1

- 1/- Historique du sexe en Chine
- 2- Préliminaires et massages : renforcer son expérience érotique.
- 3- Un court, neuf longs : prévenir et soigner les défaillances sexuelles.
- 4- Pang Zu, Mathusalem et compagnies : éduquer pour ralentir le vieillissement et pour se soigner quand on est malade.

CONFERENCE

(2)- « JING QI SHEN : l'alchimie à deux, l'alchimie solitaire »

Samedi : S.1

- 1- « Allumer le feu » : le sexe, point commun de l'alchimie interne, pour l'homme et pour la femme. Mais les exercices et méditations différents.
- 2- « Sexe, mon songe et idéaux » l'abstinence et la percée quantique.
- 3- « Les perles de ma bibliothèque amoureuse » bibliographie et sex-toys.

ATELIER PRATIQUE

(1)- SEXOLOGIE TAOÏSTE

Vendredi : V.13

- Qi Gong interne et l'osmose avec la nature
- Exercice pour renforcer le Jing
- Exercices pour fortifier le périnée
- Massage daoïste du visage et du cou
- Méditation d'union des Dantian

ATELIER PRATIQUE

(2)- SEXOLOGIE TAOÏSTE

Samedi : S.17

- Qi Gong interne et l'osmose avec la nature
- Massage daoïste du visage et du cou
- Auto-massage des seins
- Auto-massage des parties masculines
- Allumer le feu
- Méditation alchimie interne

Nota bene :

Les exercices sont présentés dans la sérénité hors du temps. La totalité du programme ne sera probablement pas achevée. L'inscription aux deux ateliers est fortement recommandée pour ne pas passer à côté de l'essence de la pratique. Il n'y a pas de limite de nombre pour les ateliers. Par contre essayer de faire un nombre égal hommes et femmes, sans être absolu. Venez en couple ou en partenariat affinitaire.