

Josette CHAPELLET

Etudiant et pratiquant la Médecine Chinoise depuis une trentaine d'années, elle oriente ses recherches principalement sur la diététique chinoise et le Yangsheng.

Plusieurs rencontres ont émaillé son parcours : Philippe Sionneau avec qui elle étudie puis collabore pendant 8 ans, Pierre-Henri Meunier qui lui fait découvrir véritablement la diététique chinoise, le Pr Hu Weiguo qui lui permet d'entrer dans la pensée chinoise et d'approfondir ainsi sa compréhension de la MTC, le Dr Zheng Qun, avec qui elle apprend l'art de la cuisine chinoise et son utilisation en diétothérapie.

Après avoir enseigné dans plusieurs écoles et à l'Université de Nice-Sophia Antipolis, elle crée en 2005 à Nice l'école de MTC « Les Arts du Tao ».

Elle est l'auteure de « A la découverte de la Diététique chinoise » paru en 2017 aux Editions Trédaniel, et co-auteure avec Philippe Sionneau de « Ces Aliments qui nous soignent ».