



PROGRAMME DU CONGRÈS 2025

Les Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé

Du 13 au 16 Février 2025
à DINARD - SAINTJACUT de la mer

Le programme des quatre jours :

Congrès d'Information :

Des conférences
Des Ateliers

Congrès de Formation :

Des études par niveaux
- Avec vidéos préalables (la théorie)
- Avec du présentiel (la pratique)

Congrès d'information :

- avec des conférences
d'une heure : différents thèmes
comme les années précédentes
- avec des Ateliers de Théorie et de Pratique
d'une heure et demie, à la carte ;
- avec des Ateliers de Pratique sur un thème.

Chaque congressiste choisi son programme en s'inscrivant aux différents modules proposés.

Voir le document de la grille des quatre jours, et cocher un programme personnel compatible avec toutes les propositions.

Lors du congrès - en demandant au secrétariat - la possibilité de :

De s'inscrire à une conférence ou un atelier en plus :
(s'il reste de la place car certains Ateliers sont à nombre restreint de participants)

De modifier cette grille déjà réservée,
et éventuellement en fonction de nombre de place par Ateliers, voir la faisabilité des changements.

LES TABLES RONDES :

(J.1)- Jeudi (V.1)- vendredi (S1)- samedi : de 10H. à 11H.

Salle de l'Arbre : des conférenciers abordent **un sujet**

et les congressistes dans la salle posent des questions.

Le même sujet sera présenté par différents conférenciers, les trois jours. Chacun donnant son point de vue sur le thème théorique et les méthodes utilisées en pratique de soin pour améliorer les patients concernés.

Le sujet 2025 :

« **Le système immunitaire** : comment a-t-il réagi depuis 2020 » ?

Les méthodes avérées ayant amélioré les traitements pour les patients en difficulté, certains conférenciers ont des révélations à faire à ce sujets.

Aux questions écrites seront données des réponses précises, et les techniques transmises.

STAGE « ENCRE DE CHINE » (éventuellement pour les accompagnants »

(J.29)- Jeudi et (V.29)- vendredi : de 15H. à 18H30. (au choix ou les deux)

Salle du Jardin : animé par l'artiste Marion LE PENNEC

Deux ateliers d'initiation où vous apprendrez à cette pratique artistique sur une feuille blanche à mêler eau et encre au gré des pinceaux pour laisser apparaître, dans la joyeuse cohérence de l'Instant, des formes, des mouvements et de la lumière. Pour en savoir plus, veuillez visiter le site de l'artiste et saisissez l'opportunité d'être initié à la magie de l'encre.

<https://marion-lepennec.fr>

SOIRÉE CULTURELLE :

Samedi 20H30 Présentation des œuvres de l'artiste Marion LE PENNEC. Projection des œuvres, accompagnée par une musicienne en improvisation. Entr'acte pour en parler. Puis un film présentant la création d'une œuvre (sur une période de onze heures par et chez l'artiste). Enfin, un échange avec l'artiste lors de cette soirée (*gratuit offert par l'artiste, ouvert à tous*).

Congrès de Formation :

(Option 1°) : avec des **séquences de trois prestations (Atelier a+b+c)**

pour acquérir des connaissances

pour réviser et perfectionner des pratiques

une heure + une heure et demie + une heure et demie

soit : 4H. de théorie et de pratique sur un sujet

Les congressistes peuvent ainsi choisir au cours des quatre jours de présence dans ce congrès un module de formation en perfectionnement professionnel.

Thèmes :

- la prise des pouls en MTC
- les points qui soulagent les vertèbres
- les ajustements corporels
- la gestion du poids
- initiation au yijing
- les énergies du corps
- l'analyse de la langue

Vous aurez l'opportunité de connaître d'autres formateurs, suivre un enseignement, et poser toutes les questions qui s'imposent.

Ainsi en 4 heures de rencontre (en trois prestations) avec un expert, vous pourrez progresser dans une direction correspondant à une recherche précise.

Et rencontrer de nouveaux camarades d'études partageant les mêmes attentes. (sans obligation de suivre les trois prestations).

Chaque congressiste organise son programme à la carte et choisit ses rencontres comme il le souhaite.

(Option 2°) : Formations en pédagogie d'Alternance (*) :

Un enseignement distantiel en vidéos

Suivi d'un cours lors du congrès avec le formateur lors du congrès, d'une durée de un à deux jours selon le thème choisi.

La rencontre avec des confrères passionnés vous permettra de créer des groupes d'études et d'échanges.

(*)- Lors de l'inscription à ces formations l'étudiant bénéficie de l'ensemble du programme pédagogique :

- Les vidéos des premiers modules (à acquérir avant le congrès)
- Les documents pédagogiques papier (à télécharger dès l'inscription)
- Les vidéos des deux jours de formation

LE PROGRAMME OFFICIEL DU CONGRÈS 2025

Congrès d'INFORMATION

AM. signifie : avant midi. PM. : post-midi

André ROUSSEAU

MÉDECINE CHINOISE (J.8 - J.15 - J.22 - V.22)

Correction des vertèbres

Théorie et pratique :

- (a)- jeudi AM (1H.) : Les lois essentielles
- (b)- jeudi PM (1H1/2.) : pratique
- (c)- jeudi PM (1H1/2.) : soins
- (d)- vendredi PM (1H1/2.) : soins
- (a+b = initiation) (a+b+c = 4 H. de perfectionnement)

Objectifs fixés :

- (a) analyser le bas du dos, définir les réactions des différentes vertèbres lombaires, définir les asymétries de tensions musculaires. Choix des points d'acupuncture qui corrigent.
 - (b) vertèbres dorsales et thoraciques. Choix des points d'acupuncture qui corrigent.
 - (c)(d) vertèbres cervicales et ajustement de la globalité du dos. Soins aux participants.
- Originalité de cette méthode de soin avec une aiguille. Témoignage de plus de quarante ans de pratique avec cette méthode efficace aux effets durables.

André ROUSSEAU

MÉDECINE CHINOISE (S.8 - S.22 - D.8)

Lecture de la langue

Théorie et pratique :

- (a)- samedi AM (1H.) : Les lois essentielles
- (b)- samedi PM (1H1/2.) : suite
- (c)- dimanche AM (1H.) : suite et fin
- (a+b = initiation) (a+b+c = 4 H. de perfectionnement)

Objectifs fixés :

L'évaluation d'un déséquilibre énergétique d'un patient passe par l'examen systématique de la langue : l'enduit, le corps, sa forme, ses aspects, sa couleur, etc. Présentation théorique, relation avec la « théorie des cinq éléments ». Étude méthodologique avec protocole d'examen et analyse détaillée, à partir d'un document pédagogique de plus de soixante photos couleur de langue (rencontrées en consultation). Présentation des cas difficiles. Synthèse finale avec conseils thérapeutiques.

Jean MOTTE

MÉDECINE CHINOISE (J.3)

La chrono-puncture

déliier le passé afin de vivre son présent

Conférence : jeudi AM. (1H.)

Objectifs fixés :

Présentation de la méthode et des applications possibles.

Jean MOTTE

MÉDECINE CHINOISE (S.2)

L'Alchimie de l'Acupuncture

Conférence : samedi AM. (1H.)

Objectifs fixés :

Présentation

Jean MOTTE

MÉDECINE CHINOISE (J.10 - V.14 - S.9)

Atelier de pratique :

Consultations d'acupuncture

jeudi AM. (1H.) : de la pratique

vendredi AM. (1H.) : de la pratique

samedi AM. (1H.) : de la pratique

Objectifs fixés :

La pratique : celle d'une consultation avec un patient qui décrit ses symptômes, et le praticien qui construit son ordonnance de points à traiter. Les conseils qu'il propose et les explications aux confrères qui assistent à la séance.

Bertrand L.

MÉDECINE CHINOISE (J.17 - J.24 - V.10 - V.17 - S.15)

Examen manuel des trajets des méridiens

essayer de comprendre les perturbations repérées

Des Ateliers de pratique :

(a)- jeudi PM. (1H1/2.) : Les lois essentielles, présentation

(b)- jeudi PM. (1H1/2.) : une pratique expliquée

(a)- vendredi AM. (1H.) : Les lois essentielles

(b)- vendredi PM. (1H1/2.) : une pratique expliquée

(a)- Samedi PM. (1H1/2.) : Les lois essentielles et pratique.

(a+b = initiation) (a+b+b = perfectionnement)

Objectifs fixés :

Démonstration : par de la pratique explication des relations des causes locales et des effets à distances. Apprendre à observer, à toucher, à ausculter, à palper à la recherche de ce qui est en situation de sidération. Rechercher le « facteur causal », et s'approprier par le palper-rouler certaines informations énergétiques qui vont guider le choix de la puncture (de la stimulation des points), et apprendre à agir pour libérer en douceur avec les mains.

Isaure BOUSQUET

MÉDECINE CHINOISE (V.4 - V.25)

Les pathologies de l'œil

Atelier de pratique :

(a)- vendredi AM (1H.) : introduction, méthodologie

(b)- vendredi PM. (1H1/2.) : les soins, les applications

Objectifs fixés :

Les différentes pathologies et affections de l'œil selon les théories de la médecine chinoise, qui les associent à des dysharmonies entre les organes-entrailles. Elles génèrent des perturbations entre les substances fondamentales : énergies-sang-circuits de l'eau, avec

incidence sur les tissus, tuniques, cellules de l'œil. Perturbations associées aux 5 éléments. Les affections les plus connues feront l'objet d'un protocole concret qui proposera certaines techniques d'auto massage, ou d'acupression, qui peuvent s'exercer indépendamment d'un soin en acupuncture, ou compléter avec le « Qi gong des Yeux ».

Patrick SHAN

MÉDECINE CHINOISE (J.11 - J.18)

La méthodologie du diagnostic en médecine chinoise

Conférence et Atelier de théorie et de pratique

(a)- Jeudi AM. (1H.) : Une boussole pour ne pas se perdre dans le diagnostic ni dans le traitement.

(b)- Jeudi PM. (1H1/2.) : une ou deux consultations commentées

Objectifs fixés :

Développer l'art de combiner vision holistique et logique hypothético-déductive.

Jean PELISSIER

MÉDECINE CHINOISE (V.11 - V.18)

Les dix mille facettes du « qi » en médecine chinoise

Une Conférence et un Atelier : de théorie à la pratique

(a)- vendredi AM. (1H.) : présentation des 10 000 facettes

(b)- vendredi PM. (1H1/2.) : les applications pratiques.

Objectifs fixés :

Présentation de cette façon de voir la notion d'énergie, qui permet d'ouvrir des champs d'interprétation.

Philippe LAURENT

MÉDECINE CHINOISE et TRADITION (V.8 - V.15)

Ciel Antérieur Ciel Postérieur

Connaissance de la physiologie du corps selon les préceptes taoïstes et application en médecine par l'étude du Ciel Antérieur et du Ciel Postérieur.

Deux Conférences

(a)- Vendredi AM. (1H.) : étude du Ciel Antérieur

(b)- Vendredi PM : (1H1/2.) : étude Ciel Postérieur.

Objectifs fixés :

À partir de définitions issues d'ouvrages taoïstes, de l'enseignement du Professeur LEUNG Kok Yuen, ainsi que de mon travail sur l'aspect sémantique des termes utilisés, nous allons parcourir la vie humaine de la conception jusqu'à son plein épanouissement. Ce voyage sera aussi l'occasion de s'interroger sur ce qui est juste et ce qui nuit à la santé du corps afin de « Mourir sans périr » (le moment venu !).

Philippe LAURENT

SINOLOGIE et TRADITION (S.21- S.28)

Le monde des idéogrammes

La connaissance des mots qui décrivent des concepts. En occident les chiffres et les lettres, en orient des idéogrammes, des pictogrammes, des dessins. Les traits qui forment le caractère recèlent des messages précieux, riches de dialectique, de symbolisme, de cohérence, de logique analogique, etc.

Un Atelier découverte

- Samedi PM : (1H1/2.) : découverte de cette discipline, avec documents pédagogiques d'illustrations.

Objectifs fixés :

À partir de quelques idéogrammes basiques, pouvoir découvrir la puissance évocatrice des concepts, la force et l'originalité de la pensée chinoise. Il ne s'agit pas de dire « qi » (à titre d'exemple), il s'agit de comprendre ce que cet idéogramme évoque dans le corps humain, dans l'environnement, dans l'univers. Ainsi s'enrichir de ces modes de pensée, pour mieux saisir la puissance et l'efficacité des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé. Ouvert à tous comme initiation (premiers pas avec accompagnement progressif) ou perfectionnement. Avec le choix des idéogrammes que vous aimeriez mieux comprendre.

Edmonde RAZAFIMAHLEO

QIGONG (J.4 - J.25 - V.2 - V.9 - S.23)

Les huit exercices de la bonne santé

Ateliers de pratique avec de la théorie

Avec documents pédagogiques

(a)- Jeudi AM. (1H.) : premiers contacts avec les exercices

(b)- Jeudi PM. (1H1/2.) : les lois et les pratiques

(a)- Vendredi AM. (1H.) : premiers contacts avec les exercices

(b)- Vendredi AM. (1H.) : les lois et les pratiques

(c)- Samedi PM. (1H1/2.) perfectionnement de la pratique

(a+b = initiation) (a+b+c = perfectionnement)

Objectifs fixés :

Présentation des huit exercices à pratiquer chaque jour pour entretenir sa santé, et le choix de chacun pour des pathologies spécifiques. Des exercices à enseigner aux patients pour les aider en fonction de leurs pathologies. Les documents pédagogiques sont donnés aux étudiants en fin de perfectionnement.

Georges SABY

QIGONG (D.10)

Qigong des méridiens

Atelier de pratique et un peu de théorie:

Les deux méridiens « Protecteur du Cœur » et « Triple Réchauffeur ».
dimanche AM (1H.)

Objectifs fixés :

Apprendre 2 exercices stimulant la Santé par le Wei Qi Défensif et sa Circulation

Yves REQUENA

QIGONG (S.16 - D.1)

Atelier de pratique :

Les exercices initiaux

samedi PM. (1H1/2.) la pratique

dimanche AM (1H.) perfectionnement de la pratique

Objectifs fixés :

Exercices pour entretenir sa santé.

Pratique : quelques exercices spécifiques essentiels.

Yves REQUENA

PHYTOTHERAPIE (S.3)

Atelier de Théorie :

Les fondamentaux

samedi AM. (1H) morphologiques et psychologiques des 5 éléments.

Objectifs fixés :

Principes de phytothérapie : teintures mères, huiles essentielles, élixirs floraux, élixirs énergétiques 5 saisons.

Benj. ROUSSEAU-DROUET

ENERGETIQUE CHINOISE (S.13 - S.20 - D.4)

Les énergies du corps humain

Ateliers de théorie et de pratique :

(a)- samedi AM. (1H.) : les premières pratiques taoïstes

(b)- samedi PM. (1H1/2.) : gestion du stress en vitalité

(c)- dimanche AM. (1H.) : l'énergie sexuelle

(a+b = initiation) (a+b+c = perfectionnement)

Objectifs fixés :

Pendant ces trois ateliers, je vous présente les pratiques qui permettent de contrôler l'énergie sexuelle et celles des gonades. Les exercices décrits et proposés m'ont permis de contrôler mes cycles, d'augmenter mon niveau d'énergie à tous niveaux : physique, émotionnel et spirituel. Les pratiques s'adressent toutes à ces trois niveaux de l'être et sont accessibles à tous. Elles nous donnent la santé, la liberté, la richesse, la longévité et... la sagesse. L'implication soutenue nous assure aussi les bénédictions des maîtres ascensionnés et incarnés. Un document sera remis à chacun pour continuer chez soi.

Keith et Lydie WHISKIN

TRADITION - YIJING (V3 - V24 - S.24 - D.7)

Introduction au Yi Jing - un Survol (Information)

ouvert à tout le monde

Ateliers de théorie et des démonstrations

(a)- Vendredi AM. (1H.) : un Survol (Information) ouvert à tous

(b)- Vendredi PM. (1H1/2.) : (1) Démonstration de la pratique (une méthode parmi d'autres). 12 participants

(c)- samedi PM. (1H1/2.) : (2) Démonstration de la pratique (une méthode parmi d'autres). 12 participants

(a+b = initiation) (a+b+c = perfectionnement)

(a)- Dimanche AM. (1H.) : Questions et réponses (discussion informelle) ouvert à tous.

Objectifs fixés :

Rendre le Yi Jing accessible et montrer comment une consultation personnalisée peut être utile dans la vie de tous les jours. (Les questions traitées - dans les deux démonstrations (b) - vont être choisies parmi celles des participants).

Isabella OBRIST

MEDECINE CHINOISE (J.2 - J.16 - V.16)

Gestion du poids en MTC :

Comprendre et intégrer avant de pouvoir perdre

Ateliers de Théorie et de Pratique :

(a)- jeudi AM. (1H.) : Les lois essentielles

(b)- jeudi PM : (1H1/2.) : suite

(c)- vendredi PM : (1H1/2.) : suite et fin

(a+b = initiation) (a+b+c = 4 H. de perfectionnement)

Objectifs fixés :

Présentation des lois fondamentales de la physiologie énergétique. Les aliments, valeurs énergétiques, etc. Les lois de la MTC. Des conseils pratiques et un protocole à suivre pour soi, et à transmettre aux patients. L'expérience de cette méthode.

Isabella OBRIST

FENGSHUI (S.10 - S.17- D.2)

La période « 9 » et son influence en Feng Shui

Les étoiles thématiques annuelles

Ateliers de théorie et de pratique :

(a)- samedi AM. (1H.) : Les lois essentielles

(b)- samedi PM. (1H1/2.) : suite

(c)- dimanche AM.(1H.) : suite et fin

(a+b = initiation) (a+b+c = perfectionnement)

Objectifs fixés :

Présentation générale de la Méthode et ses applications pratiques pour l'année 2025.

Isabella OBRIST

FENGSHUI et sagesse chinoise appliquée (V.7- V.23)

Le Feng Shui : « dans l'art de créer notre avenir »

Parfois, nous mettons plus d'effort à organiser nos vacances ou une soirée entre amis qu'à planifier notre propre avenir. Pourtant, c'est en prêtant attention à ce qui se passe ici et maintenant que nous pouvons tracer **une voie vers un avenir** qui nous correspond véritablement.

Ateliers de théorie et de pratique :

(a)- Vendredi AM. (1H.) : Les lois essentielles

(b)- Vendredi PM. (1H1/2.) : suite et applications pratiques.

Objectifs fixés :

Cet atelier nous invite à découvrir comment le Feng Shui peut nous aider à comprendre et à harmoniser le flux des énergies dans nos vies. Le « *Wu Wei* » ne signifie pas "ne rien faire", mais plutôt agir en accord avec le flux naturel des événements. En nous connectant aux éléments de la nature et en utilisant le « *Ba Gua* » (*huit trigrammes : Ciel Antérieur et Ciel Postérieur*), nous poserons ensemble les fondations d'une vie alignée avec nos aspirations profondes. En écrivant dans la nature qui nous sommes, d'où nous partons, et ce que nous désirons, nous pourrions dessiner un avenir plein d'énergie. Nous identifierons notre point de départ actuel, le centre de notre énergie, pour orienter notre avenir vers la direction qui résonne le mieux avec nos forces intérieures. Ensemble, nous explorerons comment canaliser ces énergies pour vivre une vie d'impact et de sens, une vie qui nous ressemble.

Guillaume LEYS

FENGSHUI (S.6 - S.27)

Aménager le jardin

Ateliers de théorie et de pratique :

- (a)- samedi AM. (1H.) : le jardin en fonction de son orientation
- (b)- samedi PM. (1H1/2.) : le jardin en fonction de sa forme

Objectifs fixés :

Les aménagements en fonction des directions : comment installer son espace en fonction de ce que l'on souhaite y faire. Les moments favorables pour démarrer une activité sont variables en fonction des orientations et du calendrier chinois. Où aller travailler, quand commencer un chantier, comment les outils du Feng Shui peuvent nous aider à prendre une décision. Avec des photos de mes jardins, ressentez les effets physiques et émotionnels de l'utilisation de différents outils : équilibre « yin-yang », jouer sur le vide, le plein et le mouvement avec la tonte du gazon et la taille des végétaux. Ressenti des « cinq éléments », les effets d'un excès et d'un équilibre, les circulations : droites ou courbes, cohérence pour l'aménagement et l'utilisation d'un lieu de vie. Comment créer une terrasse, etc.

Camille DUCRET

MEDITATION et usage de thé (S.5 - D.5 - D.11)

Atelier de pratique :

Ateliers « Thé et Méditation »

- Samedi. AM. (1H.) : méditation
- Dimanche. AM. (1H.) méditation
- Dimanche. AM. (1H.) méditation

Objectifs fixés :

Le thé sert de point de départ et de fil conducteur pour la méditation, dans une orientation taoïste (en lien avec les saisons et les organes). La dégustation en conscience nous relie directement à notre corps : en ressentant le thé s'infuser profondément en nous, nous affinons instantanément nos perceptions sensorielles. Dans ce contexte, le thé apparaît comme une aide, une stimulation à la méditation, permettant de maintenir ou de raviver sa pratique. C'est également un point de départ, un guide pour entrer plus facilement et plus profondément en soi, notamment pour les personnes n'ayant jamais pratiqué la méditation.

Isaure BOUSQUET

QIGONG (S.7- S.14 - D.6)

Atelier de pratique : La Tortue et le Serpent

Les exercices pratiques

- (a)- Samedi AM. (1H.) : découverte et pratique des deux exercices
- (b)- Samedi AM. (1H.) : suite du programme.

- (a)- Dimanche AM. (1H.) : découverte et pratique des deux exercices

Objectifs fixés :

Chaque enchaînement simulant les déplacements d'un animal permet d'améliorer le fonctionnement et l'harmonisation d'un organe interne spécifique. Ces fonctions et relations entre les organes, associées à des mouvements spécifiques seront expliquées pendant la séance, ainsi que les applications martiales associées. Elles font de cette pratique une représentation globale des objectifs du Qi gong du Wudang et des aspects de self défense, depuis la préservation de sa santé, jusqu'à l'art martial.

Gérard TIMON

CALENDRIER CHINOIS (J.9)

Le calendrier chinois traditionnel :

La structure et ses applications premières

Conférences : initiation aux lois principales

Jeudi AM. (1H.)

Objectifs fixés :

Présentation des cinq constituants du calendrier traditionnel (solaire, lunaire, stellaire, géomantique, biorythmique). Initiation au « bazi » bilan de naissance « Pré-Natal » de chacun avec l'analyse des fragilités, lecture médicale, orientation prédictive, des conseils pour palier certaines difficultés, les dates anniversaires du binôme de naissance, l'usage du calendrier pour le choix des séances chez votre acupuncteur, ou praticien de qigong prophylactique, etc.

Gérard TIMON

LE SYSTEME IMMUNITAIRE (S.12 - D.12)

Les traitements en énergétique traditionnelle :

La théorie sur les effets de l'ARN messager

Conférences : lois principales et méthodes de soin.

Samedi AM. (1H.) Historique des recherches et méthodes expérimentées, premières démonstrations.

Dimanche AM. (1H.) : applications théoriques et soins

Objectifs fixés :

(1) Présentation de la situation de la baisse de l'efficacité des soins en thérapies chinoises traditionnelles. Les effets secondaires de la thérapie génique expérimentale. Les observations, les traitements proposés, une méthode pour relancer l'« Instinct de Conservation » (« po »), et la « Programmation Cellulaire Tissulaire (« hun »).

(2) Démonstration, traitement, contrôle, évaluation. Présentation d'un ouvrage théorique et pratique coécrit avec André Rousseau sur ce sujet.

ET

Congrès de **FORMATION**

Plusieurs propositions d'intervenants faisant des offres de formation avec vidéos à suivre en théorie avant de venir au congrès en présentiel finir le cycle du « Niveau I ».

Le principe :

- Formation en pédagogie d'alternance :
 - o Des vidéos à étudier chez soi + les documents pédagogiques
 - o Des pratiques en groupe avec le formateur lors du congrès
 - o et (éventuellement) certification en présentiel lors du congrès à la fin de la formation,.

Les inscriptions se font sur le site :

[TONG REN FORMATION](http://www.tong-ren-formation.eu)
www.tong-ren-formation.eu

(01)- Yves REQUENA

PHYTOTHERAPIE (Formation)

Occidentale et loi des cinq éléments (*)

avec les plantes occidentales de chez nous.

Formation certifiante

En visio, vidéo, et présentiel

Objectifs fixés :

Les fondamentaux morphologiques et psychologiques des « cinq éléments ».
Principes de phytothérapie : teintures mères, huiles essentielles, élixirs floraux, élixirs énergétiques des cinq saisons. Morpho typologie, tempéraments psychosomatiques, états neuro endocriniens du terrain, fragilités énergétiques et manifestations comportementales, constellations émotionnelles, vulnérabilités et syndromes cliniques attendus. Teintures et alcoolatures des plantes (de chez nous) pour traiter les excès et les insuffisances. Avec étude de cas cliniques et évaluation lors du stage en présentiel. Formation complète avec certification : « *diplôme de phytothérapie occidentale énergétique chinoise* ».

Les stages en distanciel : les acquis théoriques (en visio et /ou vidéos)
un stage de deux jours lors du congrès 2025.

questions-réponses avec le formateur
évaluation et certification.

(présentiel) : 10 heures sur deux jours

Programme lors du congrès de Tong Ren Institut 2025

Ateliers de théorie et de pratique :

(a)- Jeudi AM. (1H.) : Les lois essentielles

(b)- Jeudi AM. (1H.) : Les lois essentielles

(c)- Jeudi PM. (1H1/2.) : la pratique

(d)- Jeudi PM. (1H1/2.) : la pratique suite et fin.

- (a+b = initiation) (a+b+c+d) = perfectionnement 1° Jour
- (a)- vendredi AM. (1H.) : Les lois essentielles
- (b)- vendredi AM. (1H.) : Les lois essentielles
- (c)- vendredi PM. (1H1/2.) : la pratique
- (d)- vendredi PM. (1H1/2.) : la pratique suite et fin.
- (a+b = initiation) (a+b+c+d) = fin de la formation présentielle)

Lors de l'inscription à cette formation l'étudiant bénéficie de l'ensemble du programme pédagogique :

- Les vidéos des deux premiers modules (à acquérir avant le congrès)
- Les documents pédagogiques papier (à télécharger dès l'inscription)

Puis :

- Les vidéos des deux jours de formation en présentiel seront adressées après le congrès.

Il est donc envisageable :

- de suivre intégralement cette formation en visio, sans être présent au module présentiel du congrès de février 2025. Mais sans certification.
Inscription sur le site TONG REN INSTITUT (inscription au congrès 2025).
- de suivre intégralement cette formation en vidéo, sans certification.

Formation disponible à la demande sur le site [TONG REN FORMATION](#)

(02)- Georges SABY

QIGONG (Formation)

Objectifs fixés :

Formation de Spécialisation

Proposition en visio, vidéo, et présentiel

- 5 vidéos à découvrir et à pratiquer « niveau 1 »
- un stage de deux jours lors du congrès 2025 (présentiel) :
- Puis le « niveau 2 » 5 nouvelles vidéos à pratiquer
- un stage de deux jours lors du congrès 2026.

Ateliers de théorie et de pratique 2025 : 2 jours (10 heures sur deux jours).

Les cours reprennent en ordre le fil des 5 films niveau 1 en pédagogie spécifique à la vidéo.

- (a)- **Jeudi** AM. (1H.) : Posture Wuji et recharge des Reins, les mains attirent le Qi.
- (b)- **Jeudi** AM. (1H.) : Vague de Qi - flux Yin et Yang up & down - Salutation au Dao
- (c) **Jeudi** PM. (1H1/2.) : Neigong Variation autour de la Petite Circulation Céleste le lien avec des 4 Méridiens Lacs ou Curieux Du Mai, Ren Mai, Tchong Mai et Da Mai, + les 2 premiers trésors Baduanjin
- (d)- **Jeudi** PM. (1H1/2.) : Baduanjin les 8 Trésors et ce qu'ils peuvent biologiquement apporter en entretien ainsi que les spécificités de leur apport précis selon la MTC. (Les 6 derniers trésors). Méditation l'Esprit Nuage + 5 Sons vibrants.

Vendredi : 4 Classes de Corrections Individualisées : AM. 2 x 1H, PM. 2 x 1H1/2 :

Nous reprendrons l'ensemble du Programme Technique du Jeudi (a-b-c-d).

Ce bloc complet constitue un tout. Il aborde le Qigong selon une méthode améliorée durant 40 ans. Elle dépasse la gymnastique, en abordant le terreau du Qi, des sensations, du savoir-faire holistique efficace. Un film des points importants de ces corrections sera tourné durant le Congrès et complétera l'ensemble du Programme.

La Certification impliquera le suivi du présentiel et des films sur les 2 Niveaux.

Formation disponible à la demande sur le site [TONG REN FORMATION](#)

(03)- Georges SABY

YIJING (Formation)

Les théories initiales et les éléments de pratique

Formation d'initiation puis de perfectionnement (deux niveaux) (*)

Proposition en visio, vidéo, et présentiel

Les Théories initiales et les Éléments de pratique

- 5 vidéos à découvrir et à pratiquer « niveau 1 »

- un stage de un jour : samedi lors du congrès 2025 (présentiel) : environ 5 heures

Puis le « niveau 2 » 5 nouvelles vidéos à pratiquer, un stage de 1 jour au congrès 2026 ayant pour thème : l'interprétation des traits et de leurs assemblages rythmiques.

Ateliers de théorie et de pratique 2025 :

Ils reprennent la trame des 5 Films selon un point de vue renouvelé différemment.

(a)- samedi AM. (1H.) : Généralités : Le Yijing Livre et la Méthode Visionnaire.

(b)- samedi AM. (1H.) : L'Usage Basique du Yijing et ses Finesses

(c)- samedi PM. (1H1/2.) : Relier Hexagramme Question et Situation

(d)- samedi PM. (1H1/2.) : Utiliser une Mutation de façon Profitable et 1ère approche de l'Interprétation

(a+b = initiation) (a+b+c+d) = perfectionnement « Niveau 1 »

Ateliers de Perfectionnement 2026

Ils insisteront sur l'Interprétation, en s'appuyant sur les Nombres, les Rythmes de la Nature, les Traits et leurs Influences Relationnelles (le Tissage du Qi), la Vision sur Idéogramme Antique et Hexagramme.

Formation disponible à la demande sur le site TONG REN FORMATION

(04)- Martine LARBAT

SAGESSE (Formation)

La Voie du cœur : Shen et l'espace du cœur. (*)

Enseignement appuyé par une pratique de méditation.

enseignement de deux jours (présentiel) : environ 5 heures

pouvant être suivi ultérieurement par des modules (*en distanciel*) avec suite en présentiel lors du congrès 2026.

4 Ateliers de théorie et de pratique :

(a)- samedi PM. (1H1/2.)

(b)- samedi PM. (1H1/2.) :

(c)- dimanche AM.(1H) :

(d)- dimanche AM.(1H) :

(a+b+c+d) = le programme de cette formation.

Formation disponible à la demande sur le site TONG REN FORMATION

(05)- Gérard TIMON

BAZI MEDICAL (Formation)

Lecture du bilan de naissance

et applications thérapeutiques (*)

Formation certifiante

« Niveau I »

- vidéos à découvrir et à pratiquer « niveau I »

- les lois du calcul et les documents à compulsurer

- les troncs célestes branches terrestres du calendrier chinois
un stage sur deux jours lors du congrès 2025
(présentiel) : 3H + 3H = 6 heures

- « Niveau II » (perfectionnement) de nouvelles vidéos,
- les connaissances pour se préparer à la formation AST
 - les « Accords Spatio-Temporels » et chrono-énergétique
un stage de deux jours lors du congrès 2026 (présentiel)

Ateliers de théorie et de pratique 2025 :

- (a)- Jeudi PM. (1H1/2.) :
Les lois essentielles du calcul du bilan (Pré-Natal)
- (b)- Jeudi PM. (1H1/2.) :
Les typologies, les fragilités, les conseils de bonne santé
(a+b = 1° Jour)
- (c)- vendredi PM. (1H1/2.) :
Lecture médicale du bilan individuel des participants
- (d)- vendredi PM. (1H1/2.) : La pratique d'interprétation (suite et fin).
(a+b+c+d = fin de la formation présentielle « Niveau I »)

Formation disponible à la demande sur le site TONG REN FORMATION

LES FORMATIONS LONGUES :

(*) pour ces formations

(en visio + vidéo + présentiel et pour certaine certifiante),
voir les descriptions spécifiques détaillées de chacune à l'inscription :

- les prérequis
- les acquis initiaux
- les objectifs de chaque module
- le programme détaillé
- la certification (*si nécessaire*).

Formations disponibles à la demande sur le site TONG REN FORMATION