

Yves Réquéna

enseigne l'acupuncture à la faculté de médecine de Marseille et oriente ses recherches sur la notion de terrains en acupuncture, de constitutions et de tempéraments, s'attachant à démontrer le lien entre le caractère, les émotions avec les énergies des méridiens et les maladies.

Ses découvertes s'expriment en 1 encyclopédie médicale de 1 500 pages en 3 volumes :

« Terrains et pathologies en acupuncture »

qu'il simplifie pour le grand public dans

« Acupuncture et psychologie » paru en 1982.

Il participe dans le même temps à lutter politiquement avec ses collègues pour instituer l'enseignement officiel de l'acupuncture dans les facultés de médecine aboutissant à la mise en place du Diplôme Inter-Universitaire d'Acupuncture (D.I.U.). Par la suite ses recherches l'amèneront à classer les plantes occidentales selon les 5 éléments de l'acupuncture. Tandis que ses livres sur l'acupuncture et les plantes se diffusent dans le monde médical et se traduisent en plusieurs langues, il participe aux congrès internationaux d'acupuncture et démarre une carrière d'enseignement international sur ses théories de terrain en acupuncture et en phytothérapie qui contribuent à sceller sa notoriété. Et parallèlement, préoccupé de la vulgarisation au plus grand nombre, il publie pour le grand public

« Le guide pratique des moxas chinois » et « Le guide du bien-être selon la médecine chinoise ».

Médecin acupuncteur auteur de 26 ouvrages sur la médecine chinoise, Yves Réquéna est reconnu comme un des pionniers dans la discipline du qi Gong en France et en Europe. Dès les années 1980, il participe aux congrès internationaux d'acupuncture et démarre une carrière d'enseignement international sur ses théories de terrains en acupuncture et en phytothérapie. Parallèlement, préoccupé de la vulgarisation au plus grand nombre, il publie pour le grand public : acupuncture et psychologie, Le guide pratique des moxas chinois et Le guide du bien-être selon la médecine chinoise. Toutefois, dès 1983, lors d'un de ces congrès auxquels il participe aux états-unis, il découvre le Qi Gong, gymnastique chinoise utilisée par les médecins chinois au côté de l'acupuncture et expérimentée dans le sida au Lincoln hospital à New York. Il prend conscience de l'importance du Qi Gong pour la médecine dans le futur. Il n'a de cesse alors de pratiquer et d'étudier le Qi Gong auprès de 30 maîtres chinois au cours de voyages successifs en chine, aux États-Unis. Il fonde, en 1989, avec Nicole Lenzini, la première école de Qi Gong d'Europe, et donc de France, l'Institut Européen de Qi Gong et consacre désormais une partie de son temps à l'enseignement du Qi Gong. Il sera sollicité successivement comme directeur technique et comme conseiller pédagogique régulièrement dans des écoles de Qi Gong en Allemagne, Autriche, Belgique, Espagne, Luxembourg, Portugal, Suisse, Argentine, Brésil, Canada, Colombie, Etats-unis, Québec.