

Camille Ducret – Tea sommelière

Parcours :

Suite à une reconversion, et après avoir suivi les ateliers d'une grande enseigne parisienne, je travaille tout d'abord pour une entreprise de dégustation - vente de thé à domicile.

Très rapidement, je crée Les Ateliers du Thé : des ateliers de dégustation pour mieux faire connaître l'univers des thés d'origine, leur culture et leur histoire.

Un voyage en Chine en 2017 me permettra de me perfectionner davantage sur le thé, sa transformation et sa pratique.

En collaboration avec une praticienne en MTC, j'anime pendant 3 ans, des ateliers Thé et Méditation, où le thé sert de point de départ et de fil conducteur pour des dégustations – méditations en lien avec les saisons.

Au fur et à mesure de mon activité, je prends conscience de « l'esprit du thé », et des valeurs qui lui sont associées : harmonie, authenticité, simplicité et humilité, partage.

Actuellement :

Je développe différents **ateliers de dégustation**, pour les particuliers et les professionnels, dans ma salle de thé en Bretagne, mais également dans différentes structures (restaurants, salons de thé, thalasso, entreprises, médiathèques, associations ...), à domicile ou bien encore en forêt.

Certains ateliers peuvent se dérouler en collaboration avec d'autres professionnels (ex : Thé et Qi Gong)

J'ai pu également participer aux 2 précédents congrès de la CFMTC à Aix en Provence.

Parallèlement, j'organise des parcours de **formation professionnelle** ayant pour objectifs de :

- Valoriser un produit et un savoir-faire auprès de sa clientèle
- Acquérir une expertise pour le service, la vente et le conseil

Une formation spécifique « **Thé et Bien être** » permet à différents praticiens de :

- Appréhender le thé autrement
- Créer un espace favorable à la détente et la convivialité, propices aux échanges et à la relation d'aide
- Utiliser le thé comme un outil concret, un support, un moyen d'expression
- Porter attention à ses émotions et son ressenti, explorer son monde intérieur

Site : www.lesateliersduthethe.com